

ルール

6時間リレーマラソン

- スタートしてから6時間以内の周回数と経過時間により順位が決定いたします。
- 1人1周(約2.3km)以上走って次走者にリレーします。
- 1人で何周走っても構いません。
- 時間内に何回交代しても構いません。
- たすきの交換は、定められたリレーゾーン内のみとします。指定場所以外では認められません。
- 大会が用意するたすき以外は使用できません。
- スタート位置の並び順は入賞を狙うチームや選手を前方に、大会を楽しむために参加される方は後方からスタートをお願いします。スタート位置を決める際はお互い譲り合って安全にレースを行ってください。

ハーフマラソン

- 1周2,344mの周回コースを9周するレースです。 ※制限時間は3時間です。
- 周回数はご自身で確認しながら走行してください。
- ゴール後は、コース上に立ち止まらずコースアウトしてください。
- グラウンド内の記録証発行テントにて、記録証を受け取ってください。
- スタート位置の並び順は入賞を狙う選手を前方に、大会を楽しむために参加される方は後方からスタートをお願いします。スタート位置を決める際はお互い譲り合って安全にレースを行ってください。

競技上の注意事項

- 当日の体調管理には十分ご注意ください。特に脱水症状には注意し、こまめな水分補給を心掛けてください。
- 競技中に体調に異常を感じた場合、速やかに申し出て競技を中止してください。
- 本人以外の代理出走は一切禁止します。
- 競技中はコース上のスタッフ等の指示に従い、安全に留意して走行してください。
- 仮装による出走は可能ですが、社会モラルに反する仮装、または走行に不適当、危険とみなした場合は、参加をお断りする場合があります。
- 万が一ケガをした場合は、お近くの運営スタッフまでお知らせください。
- 交代待機エリア付近に救護テントを設けております。救護テントでは救急救命士による応急処置のみ対応します。
- ケガの補償に関しては主催者が加入する保険の範囲内で対応させていただきます。

ゼッケンの取り付け方

体の全面に付属の安全ピンで4か所止めてください。

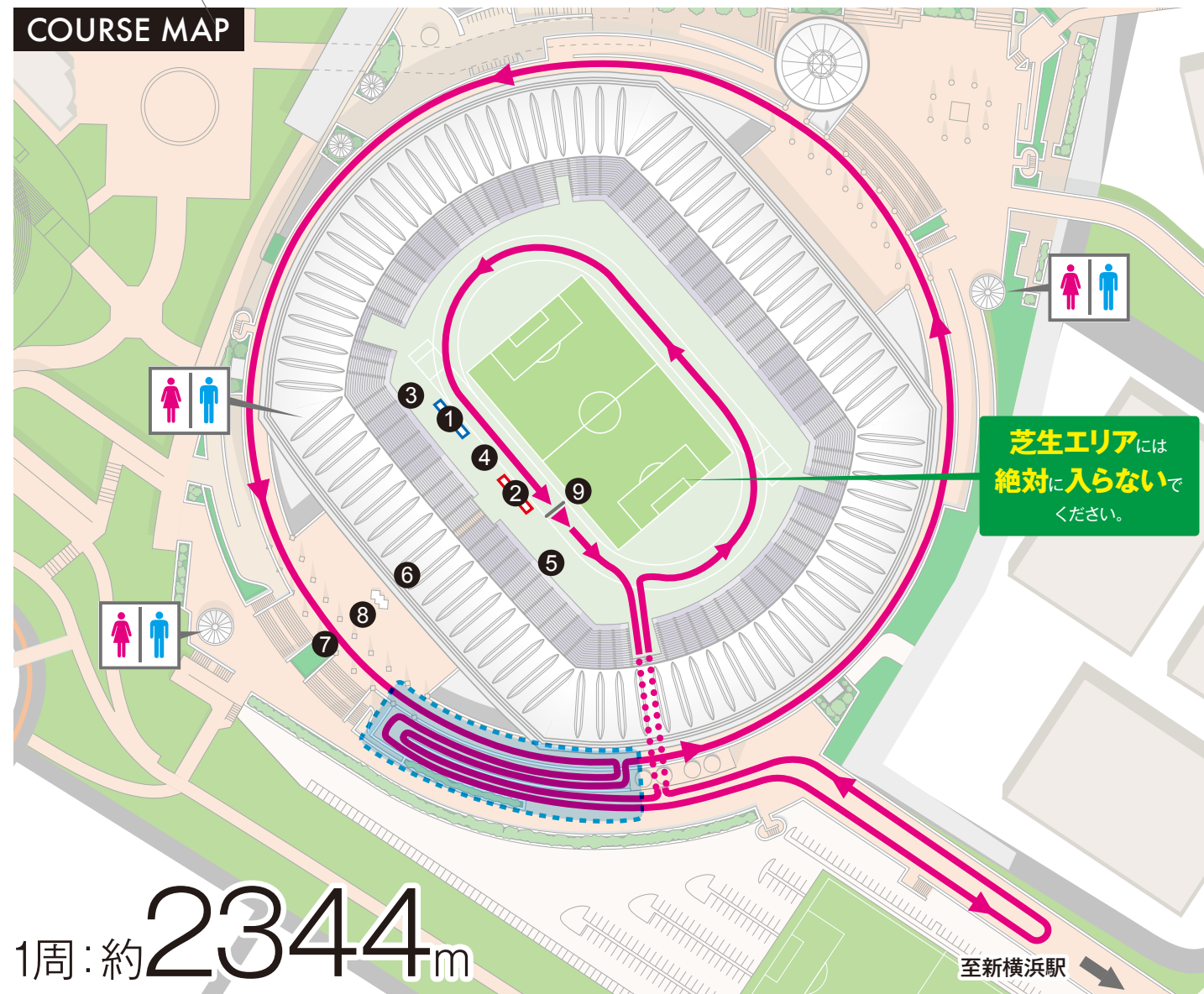


計測と計測タグについて

- 6時間リレーにチーム参加(2人~9人)の方は、たすきについている計測タグにて行います。
- 6時間リレーソロおよびハーフマラソンに参加の方は、ゼッケンについている計測タグにて行います。
- ゴール後、計測タグを回収します。
- 走行中に計測タグを紛失してしまった場合等は、受付までお知らせください。代替りのタグを発行(紛失の場合は有料)します。
- 現在時刻は計測ライン横の大時計に表示されています。

コースについて

COURSE MAP



- ① 青いタスキ 3001~交代待機ゾーン ② 赤いタスキ 4001~交代待機ゾーン ③ 給水 ④ ステージ
⑤ 記録証発行(ハーフのみ) ⑥ 受付(西ゲート) ⑦ エイドステーション ⑧ 出展エリア ⑨ スタート&ゴール

コース上の注意箇所

..... スロープ状になっており、大変狭いコースになっております。安全に十分注意をして走行してください。追い抜く際は右側から抜いてください。さらに追い抜く際は前の選手に声をかけて抜いてください。危険のないようにお願いします。

トイレ

- トイレは、4階の受付付近にございます。競技中は、西ゲート正面の階段下のトイレをご利用ください。

ウォーミングアップエリア

スタジアム4階の外周エリア(1周約1km)が、左回り(時計逆回り)で走れます。一般の通行人もいらっしゃいますので、十分気を付けて行ってください。また、7時45分~8時45分の間はスタジアム内のグラウンドも使用できます。ストレッチ等でご使用ください。

サッカー場の芝生エリアには絶対に入らないでください。